

Lorsque Jésus a dit *'Je suis le pain de la vie, celui qui vient à moi n'aura jamais faim, et celui qui met sa foi en moi n'aura jamais soif'* (Jean 6,35), il nous incitait à le voir comme le seul qui pouvait réellement nous satisfaire.

Trop souvent, notre désir légitime de déguster un bon repas, d'acquérir telle ou telle chose : livres, sport, amitié, art, loisirs, peut nous intoxiquer et nous dominer. Sans qu'on s'en rende compte, ces bonnes choses endorment notre faim et notre soif de la présence de Dieu et de ses paroles.

La période du Carême nous donne une occasion particulière pour nous recentrer sur l'essentiel. Ce n'est pas un temps de légalisme, mais de liberté. Nous ne cherchons pas à nous prouver quoi que ce soit, mais à *'chercher le Seigneur pendant qu'il se laisse trouver'* (Esaïe 55,6). Notre désir n'est pas de devenir ascète, mais d'approfondir notre relation avec Dieu en ravivant la faim et la soif, pour son royaume et sa justice, qu'il a déjà placées en nous.

Andy BUCKLER
Pasteur, Eglise réformée de Mantes

QUEL EST LE PROJET ?

Pour chacun

Nous avons donné à chaque semaine du Carême un thème différent. A l'intérieur de ce dépliant, vous trouverez des propositions pour faire vivre chaque thème dans la vie de tous les jours. Les propositions sont pratiques... et sont à prendre avec une grande souplesse et une bonne dose de joie de cœur. Il s'agit d'idées pour stimuler et pas de règles à suivre. L'objectif est de nous permettre de grandir dans notre vie de prière, et dans notre reconnaissance envers Dieu pour sa grâce !

Pour la communauté

Nous sommes tous invités à nous retrouver **les jeudis suivants à 20h30** pour un temps de réflexion, d'enseignement biblique et de prière :

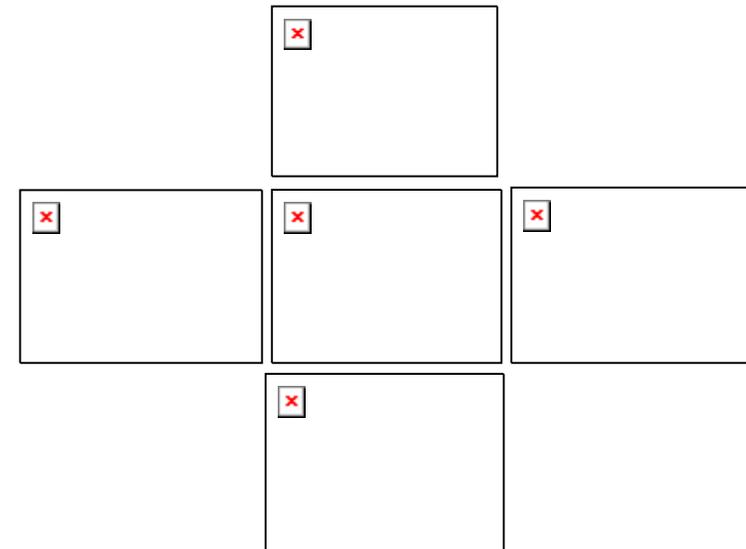
Jeudi 12 mars
Jeudi 19 mars
Jeudi 26 mars



En forme !

UN PROJET POUR LE CARÊME

1^{er} mars - 12 avril 2009



	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
RECONNAISSANCE et CONSECRATION	1 Louer Dieu pour sa fidélité dans la vie de notre Eglise.	2 Méditer Hébreux 13.5-6 et réfléchir sur la fidélité de Dieu envers vous jusqu'ici.	3 Lire Matthieu 11.28-30. Nommer devant Dieu vos fardeaux et les déposer devant lui.	4 Remercier Dieu pour la Bible et méditer votre passage biblique préféré	5 Lire le Psaume 48. Passez une journée sans média ou musique pour mieux écouter Dieu	6 Manger simple aujourd'hui et prier pour ceux qui se coucheront ce soir le ventre creux	7 Faire une promenade en vous réjouissant de la création de Dieu ! <i>Regarde sous une loupe une chose que Dieu a créée</i>
PRIER POUR SA FAMILLE	8 Demander à Dieu de vous rendre attentifs aux autres aujourd'hui - faire une liste des membres de votre famille.	9 Ecrire une lettre à un membre de votre famille avec qui vous n'êtes plus en contact depuis longtemps	10 Passer votre temps aujourd'hui à faire une chose à la fois. Moins de vitesse ! Appréciez chaque moment que Dieu vous donne !	11 Prier pour ceux qui sont fragilisés par la vie <i>Ecris une lettre à quelqu'un dans ta famille en lui disant ce que tu apprécies chez lui !</i>	12 Prier pour d'autres familles dans l'Eglise - et pour ceux qui accompagnent les enfants dans l'Eglise	13 Soyez généreux aujourd'hui ! <i>Pourquoi ne pas offrir un petit cadeau à quelqu'un pour lui faire plaisir ?</i>	14 Lire Ephésiens 5.1-2. Poser la question : est-ce que je devrais jeûner de quelque chose la semaine prochaine ? Si oui, faites-le !
PRIER POUR LE MONDE	15 Renseignez-vous sur l'actualité dans le monde. Prier pour les nations en tumulte.	16 Ecrire une lettre à quelqu'un qui vit dans une situation difficile à l'étranger.	17 Fixer un rendez-vous pour inviter quelqu'un originaire d'un autre pays à manger chez vous <i>Demande si tu peux aider à préparer le repas ce soir</i>	18 Prier pour les chrétiens qui sont persécutés pour leur foi	19 Prendre le temps de découvrir quelque chose de nouveau sur un autre pays et se qui s'y passe	20 Dire à Dieu combien vous êtes reconnaissants pour son pardon. Ensuite, pardonner quelqu'un aujourd'hui	21 Regarder les infos et prier pour la paix dans le monde
PRIER POUR L'EGLISE	22 Inviter quelqu'un à manger chez vous	23 Prier pour le nouveau conseil presbytéral, pour de la sagesse et du discernement	24 Lire Proverbes 3.5-6. Prier pour ceux qui font des visites, ou qui accompagnent des personnes en difficulté	25 Prier pour un approfondissement de la vie spirituelle de l'Eglise <i>Plante des graines dans un pot en disant merci à Dieu pour les nouveaux débuts qu'il permet</i>	26 Regarder par une fenêtre et prier pour tout ce que vous voyez.	27 Faire quelque chose en secret qui bénira un autre membre de l'Eglise	28 Prier que la paroisse devienne une fenêtre ouverte pour que l'amour de Dieu touche davantage de personnes
PRIER POUR LA VILLE	29 Prier pour les mairies et les élus <i>Découpe et colorie un beau papillon et prie en l'imaginant survoler la commune où tu habites</i>	30 Ecouter un CD de louange ou chanter un cantique en y mettant tout votre cœur	31 Si vous avez du temps libre, vous promener en priant que Dieu répande son Esprit sur nos villes	1 Prier pour des personnes âgées qui vous sont connues	2 Lire le Psaume 119.105. Demander que le Seigneur vous guide dans un domaine précis de votre vie ou d'Eglise - et puis agissez !	3 Prier pour les enfants et les jeunes de nos communes, et pour le témoignage de ceux qui font partie de notre paroisse.	4 Prier pour des personnes qui vivent dans la solitude ou la maladie. <i>Mets des pansements sur ton nounours pendant que tu pries</i>
PRIER POUR LES AUTRES EGLISES	5 Rendre grâce pour l'Eglise protestante unie de France et prier pour le renouvellement de son témoignage	6 Prier aujourd'hui pour quelqu'un qui est malade	7 Trouver du temps pour aider quelqu'un par un acte pratique de service	8 Faire un effort particulier aujourd'hui pour passer du temps dans la présence de Dieu <i>Fabrique une carte de vœux pour Pâques et offre-la à ton voisin</i>	9 Prier pour les différentes Eglises dans notre région	10 VENDREDI SAINT Allumer une bougie en remerciant Dieu pour son grand amour <i>Fais un grand dessin de toutes les Eglises que tu connais et prie pour les gens qui en font partie !</i>	11 Méditer le Psaume 46.11 : 'Arrêtez, et reconnaissez que je suis Dieu !'
BIEN VIVRE LA FOI	12 JOUR DE PAQUES Réjouissez-vous, le Seigneur est ressuscité !				Des propositions pour les enfants sont en italique		